

Jídelníček

3. 5. – 7. 5. 2021

Pondělí: Přesnídávka – chléb s pomazánkou z medvědího česneku, bílá káva, jablko
(obsahuje: 1/1,1/2,7)

Oběd – polévka hrachová, (obsahuje: 9)
sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, džus (obsahuje: 1/1,3,7)

Svačina – rohlík s džemem, mléko, jablko (obsahuje: 1/1,7)

Úterý: Přesnídávka – špaldová krupice, čaj, jablko (obsahuje: 1/5,7)

Oběd – polévka krkonošská cibulačka, (obsahuje: 9)
1. krutí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny, čaj (obsahuje: 1/1,3,10)
2.

Svačina – toustový chléb se zeleninou, mléko, mrkev (obsahuje: 1/1,7)

Středa: Přesnídávka – chléb se sloní pomazánkou, čaj, ředkvička (obsahuje: 1/1,1/2,7,10)

Oběd – polévka kulajda, (obsahuje: 1/1,3,7)
znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, džus (obsahuje:1/1)

Svačina – skořicové cereálie, mléko, jablko (obsahuje: 1/1,7)

Čtvrtek: Přesnídávka – sojový rohlík s luštěninovou pomazánkou, kakao, ředkvička
(obsahuje: 1/1,1/2,1/3,1/4,6,7)

Oběd – polévka z vaječné jíšky, (obsahuje: 1/1,3,9)
1. segedínský guláš, kynuté knedlíky, džus (obsahuje:1/1,3,7)
2.

Svačina – chléb s ementálem, mléko, mrkev (obsahuje: 1/1,1/2,7)

Pátek: Přesnídávka – chléb s tvarohovou pomazánkou s koprem, malkao, jablko
(obsahuje: 1/1,1/2,7)

Oběd – polévka pohanková, (obsahuje: 1/1,9)
kuřecí nakládaný plátek, opékané brambory, dresink, polníček, džus
(obsahuje: 3,6,7)

Svačina – chléb s pažitkovou pomazánkou, mléko, jablko (obsahuje: 1/1,1/2,7)

Ke každému jídlu je denně žákům v ZŠ navíc podávána čistá voda a mléko.
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.