

Jídelníček

10. 12. – 14. 12. 2018

Pondělí: Přesnídávka – chléb s cibulkovou pomazánkou, granko, jablko (obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka hrachová, (obsahuje: 1/1,9)

smažené rybí filé se sezamem, bramborová kaše, mrkvový salát a jablky, džus
(obsahuje: 1/1,3,4,7,11)

Svačina – rohlík s medovým máslem, mléko (obsahuje:1/1,7)

Úterý: Přesnídávka – chléb pomazánkou z tvarohového sýra, kakao, mandarinka (obsahuje:1/1,1/2,7)

Oběd – polévka zelná, (obsahuje: 1/1,7)

1. plovdivské maso, těstoviny, čaj (obsahuje: 1/1,3)

2. rýžový nákyp s meruňkami, čaj (obsahuje: 3,7)

Svačina – rohlík s máslem a polníčkem, mléko (obsahuje:1/1,7)

Středa: Přesnídávka – houska s hermelínovou pomazánkou, vitakao (obsahuje:1/1,7)

Oběd – polévka vývar s těstovinou, (obsahuje:1/1,3,9)

svíčková na smetaně, kynuté knedlíky, džus (obsahuje:1/1,3,7,9,10)

Svačina – cini minis, mléko (obsahuje:1/1,7)

Čtvrtek: Přesnídávka – slunečnicový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj, mandarinka
(obsahuje:1/1,1/2,4,7)

Oběd – polévka mléčná s rýžovými vločky, (obsahuje:7)

1. vařené vejce, špenát, brambor, čaj (1/1,3,7)

2. čočkový salát s vejcem, sojový rohlík, čaj (obsahuje:1/1,1/2,1/3,1/4,3,6)

Svačina – chléb s pomazánkou z vařeného masa, mléko (obsahuje:1/1,7)

Pátek: Přesnídávka – špaldová krupice, čaj, banán (obsahuje:1/5,7)

Oběd – polévka bramborová, (obsahuje: 1/1,9)

krutí guláš s hráškem, dušená rýže, džus (obsahuje: 1/1)

Svačina – jogurt, rohlík (obsahuje:1/1,7)

Ke každému jídlu je denně žákům v ZŠ navíc podávána čistá voda a mléko.

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.