

# Jídelníček

2. 10. – 6. 10. 2023

**Pondělí:** Přesnídávka – chléb s aivarovou pomazánkou, granko, jablko (obsahuje: 1/1,1/2,7,12)

Oběd – polévka bramborový krém s brokolicí, (obsahuje: 1/1,9)  
vepřový plátek na kari, těstoviny, džus (obsahuje: 1/1,3)

Svačina – chléb s džemem, mléko, jablko (obsahuje: 1/1,1/2,7)

**Úterý:** Přesnídávka – lámankový chléb s římskou pomazánkou, malkao, jablko  
(obsahuje: 1/1,1/2,1/3,1/4,7,11)

Oběd – polévka italská, (obsahuje: 1/1,3,9)  
1. bramborové šišky s mákem, banánové mléko, jablko (obsahuje: 1/1,3,7,12)  
2. sýrový nákyp, zeleninová obloha, čaj, jablko (obsahuje: 1/1,3,7)

Svačina – chléb s máslem a ředkvičkami, čaj, okurek (obsahuje: 1/1,1/2,7)

**Středa:** Přesnídávka – rohlík s budapešťským krémem, kao grande, květák (obsahuje: 1/1,7)

Oběd –  
fazole po boloňsku, chléb, jogurt, džus (obsahuje: 1/1,1/2,7)

Svačina – cereální kuličky, mléko, banán (obsahuje: 1/1,6,7)

**Čtvrtek:** Přesnídávka – chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj, kedlubna (obsahuje: 1/1,1/2,4,7)

Oběd – polévka kulajda, (obsahuje: 1/1,3,7,9)  
1. mexický guláš, dušená rýže, čaj (obsahuje: 1/1,7)  
2. krutí játra na cibulce, dušená rýže, čaj (obsahuje: 1/1)

Svačina – houska se salátem, mléko, mrkev (obsahuje: 1/1,7)

**Pátek:** Přesnídávka – slunečnicový chléb s bylinkovou pomazánkou, vitakáva, květák  
(obsahuje: 1/1,1/2,7)

Oběd – polévka vývar s těstovinou, (obsahuje: 1/1,3,9)  
kuře na paprice, kynutý knedlík, džus (obsahuje: 1/1,3,7)

Svačina – termix, čaj, hrozno (obsahuje: 7)

Ke každému jídlu je denně žákům v ZŠ navíc podávána čistá voda a mléko.  
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.